

## Ulotka dla pacjenta

### **Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.

Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.

Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po 14 dniach u dorosłych lub po 7 dniach u dzieci, należy skontaktować się z lekarzem

### **DIP RILIF**

(*Ibuprofenum + Mentholum*)

(50 mg + 30 mg)/g żel

#### **Skład:**

1 g żelu zawiera:

substancje czynne: ibuprofen 50 mg

mentol 30 mg

substancje pomocnicze: karbomer, glikol propylenowy, etanol 96%, diizopropanolamina, woda oczyszczona.

**Opakowanie:** 15 g, 30 g, 50 g lub 100 g żelu

#### **Podmiot odpowiedzialny:**

The Mentholatum Company Limited

1 Redwood Avenue, Peel Park Campus, East Kilbride G74 5PE, Wielka Brytania

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest Dip Rilif i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się lek Dip Rilif
3. Jak stosować Dip Rilif
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku Dip Rilif
6. Inne informacje

#### **1. Co to jest Dip Rilif i w jakim celu się go stosuje**

Dip Rilif jest lekiem o miejscowym działaniu przeciwbólowym i przeciwzapalnym. Zawiera ibuprofen (50 mg w 1 g żelu) i mentol (30 mg w 1 g żelu).

Ibuprofen należy do grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Jest lekiem silnie działającym przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Zmniejsza stan zapalny w miejscu zmienionym chorobowo, łagodzi ból i zmniejsza obrzęk.

Mentol działa miejscowo znieczulająco. Powoduje również miejscowe przekrwienie tkanek.

Skojarzone działanie obu składników powoduje uśmierzenie bólu bardzo szybko po naniesieniu żelu na skórę i działanie to utrzymuje się przez wiele godzin.

#### **Wskazania do stosowania:**

Dip Rilif stosuje się do miejscowego leczenia przeciwbólowego i przeciwzapalnego w:

- bólach reumatycznych, w tym bólach stawów spowodowanych zmianami zapalnymi i zwyrodnieniowymi, bólach pleców, lumbago (postrzale), bólach mięśniowych, bólach w tkance włóknistej, ścięgnach i więzadłach.
- bólu i obrzęku wskutek uszkodzeń powysiłkowych, urazów stawów z naderwaniem więzadeł (skręcenia stawów), kontuzji sportowych.

## **2. Zanim zastosuje się lek Dip Rilif**

Nie należy stosować leku:

- u osób, u których kiedykolwiek wystąpiły reakcje uczuleniowe na którykolwiek ze składników leku, kwas acetylosalicylowy, ibuprofen lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne
- u osób z astmą, u których występowały w przeszłości napady duszności, wysypka, nieżyt nosa lub inne objawy alergiczne po zastosowaniu kwasu acetylosalicylowego lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych
- na błony śluzowe, wargi, nozdrza i okolice narządów moczowo-płciowych
- do oczu i na skórę w okolicach oczu
- na skórę uszkodzoną lub zmienioną zapalnie
- u dzieci poniżej 12 lat

### **Środki ostrożności:**

Należy skonsultować się z lekarzem przed zastosowaniem leku w przypadku:

- występowania alergii na leki lub kosmetyki
- choroby nerek
- jednoczesnego przyjmowania kwasu acetylosalicylowego lub innych leków
- czynnej choroby wrzodowej

Przerwać stosowanie leku, jeśli wystąpi pokrzywka lub podrażnienie skóry i poradzić się lekarza.

### **Stosowanie innych leków:**

Stosowanie leku jednocześnie z kwasem acetylosalicylowym lub innymi niesteroidowymi lekami przeciwzapalnymi może nasilić częstość występowania działań niepożądanych.

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

### **Ciąża:**

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

Nie zaleca się stosowania leku podczas ciąży.

### **Karmienie piersią:**

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

Nie zaleca się stosowania leku podczas karmienia piersią, chyba że na wyraźne zalecenie lekarza.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:**

Lek nie wpływa na zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługi urządzeń mechanicznych w ruchu.

## **3. Jak stosować Dip Rilif**

Dip Rilif jest przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego.

Dorośli i dzieci powyżej 12 lat:

Cienką warstwę żelu nałożyć na bolesne miejsce i delikatnie wmasować aż do wchłonięcia preparatu.

W przypadku tubek zawierających 30g, 50g lub 100g preparatu należy jednorazowo stosować 1 do 4 cm żelu, a w przypadku tubek zawierających 15g leku 4 – 10 cm żelu.

Powtarzać nie częściej niż 3 razy na dobę, zachowując co najmniej 4-godzinną przerwę w stosowaniu.

Po użyciu żelu należy zawsze umyć ręce chyba, że są one miejscem zastosowania preparatu.

Miejsce nałożenia żelu nie należy przykrywać opatrunkami takimi, jak bandaże czy plastry.

### **W przypadku zastosowania większej dawki leku Dip Rilif niż zalecana:**

Przedawkowanie leku podczas miejscowego stosowania jest mało prawdopodobne.

Objawami przedawkowania ibuprofenu są bóle głowy, wymioty, senność, spadek ciśnienia krwi.

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Może być konieczne wyrównanie zaburzeń elektrolitowych.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Dip Rilif może powodować działania niepożądane.

Do najczęściej spotykanych działań niepożądanych należą reakcje miejscowe: zaczerwienienie, świąd, pieczenie, wysypka, pokrzywka.

Rzadziej występują zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego - bóle brzucha i niestrawność.

U osób predysponowanych, u których występują lub występowały w przeszłości napady astmatyczne lub choroby alergiczne, mogą wystąpić napady duszności.

W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, nie wymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

#### **5. Przechowywanie leku Dip Rilif**

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować po upływie terminu ważności podanego na opakowaniu.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Okres ważności po pierwszym otwarciu tuby: 3 miesiące

#### **6. Inne informacje**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

EGIS Polska Sp. z o.o.

ul. 17 Stycznia 45 D

02-146 Warszawa

tel. 22 417 92 00

Data sporządzenia ulotki: 4.12.2013